

Réseau des GRETA de l'académie de Versailles

CAP - MAINTENANCE DES VÉHICULES AUTOMOBILES OPTION VÉHICULES DE TRANSPORT ROUTIER - MV OPTION VTR

GRETA du Val d'Oise (95)

Lycée Château d'Epluches - SAINT-OUEN L'AUMÔNE

OBJECTIFS

Le mécanicien de véhicules de transport routier est un maillon indispensable de l'entreprise.

A l'issue du parcours, le candidat est capable de :

- réaliser les opérations de maintenance périodique et corrective ;
- participer au diagnostic sur les véhicules ;
- réceptionner et restituer le véhicule ;
- participer à l'organisation de la maintenance.
- s'inscrire dans la démarche qualité et commerciale de son entreprise
- respecter les règles du système de management « Hygiène - Sécurité - Environnement » (HSE) en assurant la préservation de la santé, de la sécurité des personnes, des biens et de l'environnement
- respecter les temps impartis, les consignes et procédures en vigueur dans l'entreprise.

CONTENU

PRÉPARATION D'UNE INTERVENTION DE MAINTENANCE :

La réglementation liée aux interventions, au poste de travail

L'organisation de l'intervention

Les réglages, contrôles et les prescriptions de maintenance

FONCTIONS ET STRUCTURES des SYSTÈMES des VÉHICULES

RÉALISATION D'INTERVENTIONS SUR VÉHICULE

Démarche de diagnostic

Intervention sur un organe ou composant mécanique,

PRÉVENTION SANTÉ ENVIRONNEMENT

Identification des risques liés à son activité et sécurisation au niveau : du poste de travail, des

matériels et outillages, du mode opératoire

Équipements de Protection Individuelle (EPI)

Documents obligatoires : fiches de sécurité, document unique, règlement intérieur

Français et Histoire - géographie - enseignement

moral et civique

Français :

Entrer dans l'échange oral: écouter, réagir, s'exprimer

Entrer dans l'échange écrit : lire, analyser, écrire

Devenir un lecteur compétent et critique

Confronter des savoirs et des valeurs pour construire son identité culturelle

Histoire Géographie et Enseignement moral et civique

Appréhender la diversité des sociétés et la richesse des cultures

Repérer la situation étudiée dans le temps et dans l'espace

Relever, classer et hiérarchiser les informations contenues dans un document selon des critères donnés

Acquérir une démarche citoyenne à partir de son environnement quotidien

Mathématiques / physique-chimie

Rechercher, extraire et organiser

Proposer, choisir, exécuter une méthode de résolution ou un protocole opératoire en

respectant les règles de sécurité

Expérimenter, utiliser une simulation

Critiquer un résultat, argumenter : contrôler la vraisemblance d'une hypothèse, mener un

raisonnement logique et établir une conclusion

Rendre compte d'une démarche, d'un résultat, à l'oral ou à l'écrit en utilisant des outils et un

langage approprié

ENVIRONNEMENT NUMÉRIQUE

Utiliser les logiciels de bureautique dans un cadre professionnel

Utiliser internet et les réseaux sociaux pour communiquer

Se repérer dans l'environnement internet et effectuer une recherche (ex: métier, secteur professionnel, offres d'emploi, moteurs de recherches...)

SST – SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Savoir porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise

Être acteur de la prévention dans son entreprise

COMMUNICATION –SAVOIR ÊTRE

Identifier ce qu'est un savoir-être

Présentation croisée sur des expériences réussies

Communication non-verbale

Analyse de vidéos d'entretien de recrutement

TRANSITION ÉCOLOGIQUE –Tri des déchets

Appréhender les enjeux du développement durable appliqués au domaine

Typologie des déchets

Procédures et les dispositifs de traitement des déchets

Obligation de traçabilité des pièces changées

TAUX DE RÉUSSITE

100% (session 2025) sur 11 candidats présentés.

PUBLICS

- Demandeur d'emploi
- Salarié

DURÉE

De 1021 h, variable selon positionnement, dont 280 h en entreprise

DATES

Date de début : 05 octobre 2026

Date de fin : 04 juin 2027

PRÉ-REQUIS

Sans pré-requis

Pas de condition de diplôme.

La formation est accessible à des

personnes n'ayant pas encore

d'expérience professionnelle.

Le candidat doit avoir la capacité de lire et

de comprendre des écrits simples (fiches

techniques, consignes, etc.), rédiger des

informations élémentaires (transmission

d'informations ou liste de produits

manquants par exemple), de réaliser des

opérations de calcul simples, et de

s'exprimer en français et se faire

comprendre au sein d'un collectif de

travail.

NIVEAU DE SORTIE

Niveau 3 (CAP, BEP)

VALIDATION

- Attestation de fin de formation

- Attestation de compétences

- Diplôme / unité de diplôme

- Certification

PIX - SST

CAP Maintenance des véhicules option

véhicules de transport routier

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- A distance
- Cours du jour
- Face à face
- Formation de groupe

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Validation en Contrôle en cours de formation. Mise en situation professionnelle.

POURSUITE D'ACTIVITÉS

Possibilité de poursuivre sur un bac professionnel

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Étapes de recrutement :

Information collective et dépôt de dossier (CV + lettre de motivation)
Entretien de motivation

Certification :

- CAP Maintenance des véhicules option B véhicules de transport routier
- RNCP 19118
- Certificateur : Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse
- Enregistrement de la certification : Arrêté du 22 avril 2014-1ère session d'examen : 2016
- Validation partielle possible

Taux d'insertion : 85% dont 100% dans le métier visé (session 2025)

Taux de satisfaction : 98.5% (session 2025-26)

Équipe de formateurs professionnels du secteur

L'accès à cette formation est possible jusqu'à la date de démarrage sous réserve des places disponibles. Les candidats avec une demande de transition professionnelle : prendre contact 6 mois avant la date de démarrage.

Notre offre est éligible au CPF - Contactez-nous : contact@greta-95.fr

COÛT

Tarif tout public pour un parcours type » : 12 367 € sous réserve de 10 participants « Demandeurs d'emploi et individuels nous consulter »

FINANCEMENT

- Projet de transition Pro
- France Travail

DOMAINES PROFESSIONNELS

- Mécanique, construction, réparation

CONTACT

Accueil GRETA du Val d'Oise
01 34 48 59 00
contact@greta-95.fr

RÉFÉRENT HANDICAP

MATIAS Christine
Contact@greta-95.fr

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Un apprenant en situation de handicap peut bénéficier de divers aménagements (matériel et/ou pédagogique) dans le cadre de sa formation.

Les équipes sont sensibilisées et mobilisées à l'accueil et à l'accompagnement des personnes en situation de handicap.

Une demande de Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH) pourra être demandée auprès de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) du département de résidence.

