

Réseau des GRETA de l'académie de Versailles

L'IA POUR L'EMPLOI - PLIE DE CERGY

GRETA du Val d'Oise (95)

Lycée Jules Verne - CERGY - Atelier de pédagogie personnalisée

OBJECTIFS

Ce parcours est destiné aux bénéficiaires du PLIE de Cergy, avec les objectifs suivants :

- Découverte des principes de base de l'intelligence artificielle et des outils comme ChatGPT
- Utilisation concrète de l'IA pour la recherche d'emploi (CV, lettres, entretiens, veille)
- Identification des usages de l'IA dans les métiers visés
- Sensibilisation aux risques numériques (désinformation, données personnelles)
- Adoption de bonnes pratiques éthiques et professionnelles dans l'usage de l'IA

CONTENU

Les contenus des modules sont ajustés selon les profils et les objectifs des publics :

1. Tous publics

- Découverte des principes de l'intelligence artificielle et de ChatGPT
- Usages concrets de l'IA dans le quotidien (traduire, organiser ses déplacements, rédiger des textes)
- Comprendre les usages de l'IA dans le recrutement
- Optimiser son CV avec des mots-clés, le tester avec un outil en ligne
- Se préparer aux entretiens avec l'IA, s'informer sur une entreprise
- Identifier les usages de l'IA dans différents métiers
- Bonnes pratiques : protection des données personnelles, sécurité numérique, limites d'usage

2. Publics jeunes

- Découverte de ChatGPT et d'autres outils IA (texte, image, son, vidéo)
- Utilisation de l'IA dans la recherche d'emploi (mots-clés, entretiens, documentation)
- Sensibilisation aux manipulations par l'IA : deepfakes, désinformation, messages ciblés
- Création d'images et de logos avec Canva ou Dall-E
- Réflexion sur l'identité de marque, les valeurs, le public cible
- Bonnes pratiques : gérer ses données, repérer les risques, utiliser l'IA de façon raisonnée

3. visant un métier administratif (accueil, assistantat)

- Comprendre les enjeux de l'IA dans le recrutement (filtres automatisés, tests, profilage)
- Utilisation de ChatGPT pour générer des contenus professionnels adaptés
- Optimisation du CV et de la lettre de motivation avec assistance IA
- Création et optimisation d'un profil LinkedIn avec des mots-clés ciblés
- Automatiser sa veille et sa candidature (alertes emploi, e-mails, suivi)
- Préparation aux entretiens avec assistance IA (questions types, analyse de réponses)
- Rédaction et restitution d'un pitch professionnel
- Organisation d'un plan d'action emploi clair et structuré
- Sensibilisation à la protection des données et à l'usage responsable de l'IA

PUBLICS

- Demandeur d'emploi
- Jeune adulte en insertion

DURÉE

De 24 h

DATES

Date de début : 15 septembre 2025

Date de fin : 31 décembre 2025

PRÉ-REQUIS

Sans pré-requis

Français niveau A2

NIVEAU DE SORTIE

Sans niveau

VALIDATION

- Attestation de fin de formation
- Attestation de compétences

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Cours du jour
- Enseignement individualisé

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Ces modules de formation sont destinés aux bénéficiaires du PLIE de Cergy.

Ils ont été conçus en collaboration avec les acteurs du PLIE afin de permettre la meilleure adaptation des objectifs et des contenus au public, et de faciliter l'orientation des personnes vers les modules les plus adaptés à leurs besoins.

Calendrier prévisionnel :

- Du 15 au 19 septembre 2025 : Module « Mieux comprendre et utiliser l'IA – tous publics » – Session 1
- Du 22 au 26 septembre 2025 : Module « Mieux comprendre et utiliser l'IA – tous publics » – Session 2
- Du 29 septembre au 3 octobre 2025 : Module « Mieux comprendre et utiliser l'IA – tous publics » – Session 3
- Du 6 au 10 octobre 2025 : Module « Mieux comprendre et utiliser l'IA – tous publics » – Session 4
- Du 13 au 17 octobre 2025 : Module « Mieux comprendre et utiliser l'IA – publics visant un métier administratif (accueil, assistanat) »
- Du 8 au 12 décembre 2025 : Module « Mieux comprendre et utiliser l'IA – tous publics » – Session 5
- Du 1er au 5 décembre 2025 : Module « Mieux comprendre et utiliser l'IA – publics jeunes (moins de 25 ans) »

COÛT

Gratuit pour les participants

FINANCEMENT

- Fonds social européen FSE

DOMAINES PROFESSIONNELS

- Développement professionnel et personnel

CONTACT

Accueil GRETA du Val d'Oise

01 34 48 59 00

contact@greta-95.fr

RÉFÉRENT HANDICAP

Christine Matias

contact@greta-95.fr

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Le Greta du Val d'Oise, organisme de formation de l'Education Nationale recevant du public, applique les règles d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap. Afin que la formation soit accessible à tous, des mesures peuvent être mises en place pour compenser les situations de handicap (matérielles et/ou pédagogiques). Vous pouvez contacter notre référente Handicap pour bénéficier d'un accueil et d'un échange sur les aménagements possibles.